



# 100 vuotta iloa -RASTIRATA



NUORI KIRKKO



## 100 vuotta iloa -rastirata

Tämän rastiradan voi toteuttaa esimerkiksi leirillä, messun jälkeen tai vaikka Yö kirkossa -tapahtumassa. Tämän voi toteuttaa sisällä tai ulkona, juoksuleikit huomioiden. Rastiradan voi kiertää joko rastilta rastille tai samassa paikassa, pienemmissä tai isommissa ryhmissä. Sovella tapahtumaasi sopivaksi.

Mikäli toteutate rastiradan messun jälkeen, messun voi toteuttaa 100 vuotta iloa -jumalanpalvelusmateriaalin avulla [tästä](#) tai <https://nuorikirkko.fi/materiaalit/maksuttomat-materiaalit/> -> Varhaisnuorisotyön kolehti ”100 vuotta iloa – koululaiset kirkossa”

- Ennen radalle lähtöä, lukekaa Raamatusta hengen hedelmät (Gal. 5:22–23).
- Lukekaa tai kerro omin sanoin myös Viiniköynnöksen oksat -vertaus (Joh. 15:1–17).
- Pohtikaa yhdessä, mitä Raamatun kohdat tarkoittavat.
- Alkupohdinnan jälkeen olette valmiit lähtemään tutustumaan lähemmin hengen hedelmiin.

## RASTIT

### 1. Hengen hedelmä -peli

Jokainen osallistuja tekee oman hengen hedelmä-pelinsä (peli liitteenä) Sen voi toteuttaa paperisena versiona tai esimerkiksi Kahoot-pelinä.

### 2. Kärsivällisyys - Askarrellaan

1. Moni taito vaatii kärsivällistä harjoittelua. Askarrellessa kädentaidot harjaantuvat.
2. Askarrelkaa jotakin, mitä esimerkiksi varastosta löytyy
  - Mehiläisvaha-kynttilät
  - Kivien maalaus
  - Muovailua erilaisista massoista
  - Origami-taittelut, linkki [tässä](#), osoite tässä:  
<http://www.chine-culture.com/fi/origami/ruoka/origami-omena.php>
  - Nimilaput softiksesta ja pyykkipojista

### 3. Itsehillintä - Pelaillaan

1. Peleissä tarvitaan itsehillintää, aina ei voi voittaa. On tärkeää sopia säännöt ja noudattaa niitä. Myös oman vuoron odottamiseen tarvitaan itsehillintää.
2. Peli:
  - Ketjureaktio (noin yli 10 pelaajaa) käy katsomassa ohjevideo, voitte katsoa ohjevideon myös osallistujien kanssa <https://urly.fi/1dEv>
  - Kettu ja kanaemo (noin alle 10 pelaaja) käy katsomassa ohjevideo <https://urly.fi/1dEw>

### 4. Rakkaus - Lahjakortteja

1. Tehkää aineettomia lahjakortteja tärkeille läheisille, joita haluatte ilahduttaa ja joille haluatte erityisesti osoittaa ystävällisyyttä. Lahjakortin aiheet voivat olla mitä vain mukavaa aineetonta. Esimerkiksi:
  - Lahjakortin antaja lupaa viedä lahjakortin saajan pyöräretkelle
  - Tämä lahjakortti oikeuttaa 1 vapaavalintaiseen yhteiseen puuhaan lahjakortin antajan kanssa.
  - Lahjakortin antaja lupaa soittaa kuulumisensa lahjakortin saajalle 2 kertaa vuoden aikana.

### 5. Lempeys - Leikitään

1. Hyvät leikit ovat lempeitä kaikille, nauretaan yhdessä hauskoille jutuille.
2. ”3 jalkaa, 2 kättä”

Leikkijät jaetaan samankokoisiin ryhmiin. Leikin johtaja alkaa huudella erilaisia ohjeituksia, kuten ”3 jalkaa ja 2 kättä”. Ohjeen kuultuaan leikkijät asettuvat ryhmissään siten, että he koskettavat maata annettujen ohjeiden mukaisesti (3 jalalla ja 2 kädellä). Leikin johtaja tarkistaa, että ryhmien asetelmat täyttävät annetut kriteerit. Seuraavaksi leikinjohtaja huutaa uuden käskyn, esimerkiksi 4 kättä, 4 jalkaa ja 1 peppu jne. Tarvittaessa leikinjohtaja varaa mattoja tms. alustaksi.

### 6. Rauha - Halailaan

1. Tehkää halauslahjakortteja

*”Tämä lahjakortti oikeuttaa yhteen halaukseen. Halaus rauhoittaa ja on hyväksi ihmisen terveydelle. Lahjakortti on voimassa äärettömän ajan ja on uusittavissa. Älä jätä lahjakorttia itsellesi, vaan lahjakortin ja halauksen saatuaasi, laita kortti eteenpäin halaamalla. Muista kysyä lupa halaamiseen”*

### 7. Ilo - Liikkumisen iloa

1. Yhdessä liikkuminen tuottaa iloa.
2. Minikuntopiiri
  - vatsalihakset, kaveri pitää kiinni nilkoista
  - kottikärrykävely
  - parivenytykset. Ohjevideoita löytyy googlaamalla hakusanalla parivenyttely.
  - naruhyppely
  - Tuo minulle -leikki

Leikinjohtaja sanoo jonkun tavaran tai esineen, joka täytyy tuoda hänelle. Voi tehdä joko joukkueittain (jonon ekat käyvät hakemassa) tai niin, että kaikki hakevat.

## 8. Uskollisuus - Ohjeita Raamatusta

1. Jokainen tekee valitsemastaan Raamatun kohdasta huoneentaulun/rintanapin/magneetin/tarran (riippuen saatavilla olevista materiaaleista). Tässä muutamia vaihtoehtoja Raamatun-kohdiksi:

- Ps. 8:4-5
- Ps. 118:24
- Ps. 121:5-8
- Ps. 139:14
- Sananl. 11:17
- Sananl. 11:27
- Sananl. 27:19
- Matt. 5:13-16
- Matt. 6:34
- Matt. 7:12
- Luuk. 18:15-17
- Fil. 4:4-6
- Kol. 3:13
- Tess. 5:14-18
- Hep. 10:23-24
- 1. Piet. 5:7

## 9. Hyvyys - Hymyllään

1. Hymy luo ympärilleen hyvää mieltä ja hyvyyttä.
2. Askarrelkaa esimerkiksi hamahelmistä erilaisia hymiöitä.

## 10. Ystävällisyys - Laita hyvä kiertämään

1. Todellista lähimmäisenrakkautta on luoda ystävällistä ilmapiiriä, myös tuntemattomille.
2. Tehkää hyvän mielen lappuja, joita piilotetaan ihmisten reppuihin, kirjojen väliin, pulpettiin, pyörän satulalle...

Esimerkkejä:

1. Oot kiva
2. Olet tosi taitava pelaaja
3. Mukavaa päivää!
4. Hymysi valaisee päivän
5. Kiitos, kun olet olemassa
6. Sinulla on kauniit hiukset
7. Iloitsen sinusta
8. Seurassasi on hyvä olla
9. Ilahdun aina, kun näen sinut
10. Toivottavasti sulle tulee kiva päivä

# HENGEN HEDELMÄ -PELI

*Muokattu Ihan sama -rippikoulumateriaalin oppilaan kirjan pohjalta (Johanna Hirsto, Helena Paalanne ja Antti Siukonen).*

## 1. Lempi hedelmäni on

- a) passionhedelmä
- b) appelsiini
- c) reilun kaupan banaani
- d) viinirypäle
- e) kookos
- f) omena
- g) mango
- h) päärynä

## 2. Lempiväriini on

- a) punainen
- b) keltainen
- c) violetti
- d) sininen
- e) musta
- f) vihreä
- g) turkoosi
- h) valkoinen

## 3. Lempiruokaani on

- a) etanoita valkosipulivoissa
- b) tortillat oikein tulisilla mausteilla
- c) kasvisruoka
- d) suomalainen kotiruoka
- e) kaksitoista tuntia maan alla haudutettu rosvopaisti
- f) yhdessä jaettu ruoka
- g) mummon tekemät lihapullat ja jälkiruoksi tuoretta pullaa
- h) hyvistä ja tuoreista raaka-aineista rauhassa valmistettu kotiruoka.

## 4. Paikka, jonne tahtoisin matkustaa

- a) Pariisi
- b) Legolandia
- c) Tärkeintä on, että sinne pääsee kestävän kehityksen periaatteita noudattaen pyöräillen tai jalan.
- d) Joku kotimaan kohde.
- e) Junalla Venäjän halki .
- f) Matkaseura on määränpäättä tärkeämpi.
- g) Joku rauhallinen maailmankolkka lähellä luontoa.
- h) Tunnen oloni hyväksi kaikkialla missä kuljen.

## 5. Parasta musiikkia mielestäni on

- a) Marcus&Martinus
- b) Robin
- c) englanninkielinen tanssimusiikki
- d) iskelmät
- e) heavy metal
- f) kaikki kepeät laulut
- g) klassinen musiikki
- h) jazz

## 6. Unelma-ammattini on

- a) muusikko
- b) koomikko
- c) luonnonsuojelija
- d) poliisi
- e) opettaja
- f) sairaanhoitaja
- g) auttamistyö
- h) katson mihin elämä (ja Jumala) minut vie

## 7. Viettäisin yhden päivän mieluiten

- a) katselemalla maailmaa jonkun toisen silmälasien läpi
- b) menemällä Linnanmäelle
- c) vetäytymällä hiljaisuuteen
- d) niiden kanssa, jotka tarvitsevat läsnäoloani
- e) odottamalla seuraavaa päivää
- f) hymyilemällä niille, jotka tarvitsevat hymyä
- g) auttamalla väsynyttä
- h) olemalla

## 8. Elokuvaksi valitsen

- a) romanttisen elokuvan, jossa on onnellinen loppu
- b) komediaa tai actionia
- c) dokumentin
- d) elokuvan, jossa lempinäyttelijäni esiintyy
- e) taide-elokuvan, joka kestää vähintään kolme tuntia
- f) leffaseurani saa valita
- g) opettavaisen elokuvan
- h) vanhan mustavalkoisen elokuvan

## 9. Kirjallisuuden lajeista minuun uppoaa

- a) runot
- b) vitsikirja
- c) luen vain kouluun liittyviä kirjoja
- d) Taru Sormusten Herrasta
- e) Harry Potter
- f) en jaksa lukea; viihdyn paremmin ihmisten seurassa
- g) ystäväieni suositukset
- h) rauhoittava kirjallisuus

## 10. Lempijuomani on

- a) juomalla ei ole väliä kunhan sitä riittää kaikille
- b) poreilevat ja kuplivat siijuomat
- c) monet juomat ovat hyviä, mutta ne eivät ole hyödyksi, siksi vettä
- d) aamukahvi
- e) itse tehty mehu
- f) limu hauskassa kahvilassa
- g) kaakao
- h) tee

**Jos enemmistö valinnoistasi kohdistui kohtaan**

- a – olet Hengen hedelmistä Rakkaus
- b – olet Hengen hedelmistä Ilo
- c – olet Hengen hedelmistä Itsensä hillitseminen
- d – olet Hengen hedelmistä Uskollisuus
- e – olet Hengen hedelmistä Kärsivällisyys
- f – olet Hengen hedelmistä Ystävällisyys
- g – olet Hengen hedelmistä Lempeys
- h – olet Hengen hedelmistä Rauha